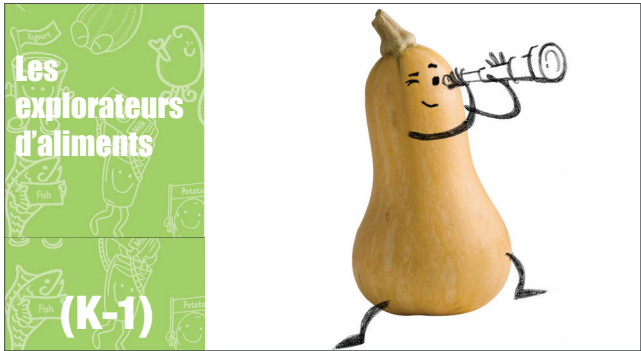



Nouveau domaine d'apprentissage: **ÉDUCATION PHYSIQUE ET SANTÉ**

Programmes d'éducation à la nutrition qui supportent les grandes idées et les compétences disciplinaires liées à une alimentation saine

	Maternelle	1e année	2e année	3e année
Grandes idées	Lorsque nous connaissons notre corps et que nous faisons des choix sains, nous pouvons mieux prendre soin de nous-mêmes.	Lorsque nous connaissons notre corps et que nous faisons des choix sains, nous pouvons mieux prendre soin de nous-mêmes.	Lorsque nous adoptons des pratiques personnelles saines et des stratégies de sécurité, nous nous protégeons nous-mêmes et nous protégeons les autres.	Lorsque nous adoptons des pratiques personnelles saines et des stratégies de sécurité, nous nous protégeons nous-mêmes et nous protégeons les autres.
Compétences disciplinaires	<p>Relever et découvrir une variété d'aliments, et décrire comment ceux-ci contribuent à la santé</p> <p>Reconnaître des occasions de faire des choix qui contribuent à la santé et au bien-être</p>	<p>Relever et découvrir une variété d'aliments, et décrire comment ceux-ci contribuent à la santé</p> <p>Reconnaître des occasions de faire des choix qui contribuent à la santé et au bien-être</p>	<p>Explorer des stratégies pour faire des choix alimentaires sains</p>	<p>Explorer et décrire des stratégies qui peuvent aider à faire des choix alimentaires sains dans une variété de contextes</p> <p>Explorer et décrire des stratégies visant l'atteinte d'objectifs d'un mode de vie sain</p>
Programmes d'éducation à la nutrition de la BC Dairy Association				

	Grandes idées	Compétences disciplinaires	Programmes d'éducation à la nutrition de la BC Dairy Association
4e année	<p>Se comprendre soi-même et comprendre les divers aspects de la santé nous aide à avoir un mode de vie équilibré</p> <p>Les choix personnels et les facteurs environnementaux et sociaux ont une incidence sur notre santé et notre bien-être.</p>	<p>Expliquer les liens entre une saine alimentation et la santé et le bien-être de manière générale</p> <p>Reconnaître et décrire les facteurs qui encouragent à faire des choix sains</p> <p>Observer et expliquer de quelle manière les messages sur la santé peuvent influencer les comportements et les décisions</p> <p>Relever et mettre en pratique des stratégies qui contribuent à l'atteinte d'objectifs d'un mode de vie sain</p>	 <p>4-6e</p>
5e année	<p>Se comprendre soi-même et comprendre les divers aspects de la santé nous aide à avoir un mode de vie équilibré</p> <p>Les choix personnels et les facteurs environnementaux et sociaux ont une incidence sur notre santé et notre bien-être.</p>	<p>Analyser et décrire les liens entre l'alimentation, l'activité physique et le bien-être mental</p> <p>Décrire les conséquences des choix personnels sur la santé et le bien-être</p> <p>Relever et mettre en pratique des stratégies qui contribuent à l'atteinte d'objectifs d'un mode de vie sain, et réfléchir à celles-ci</p>	 <p>4-7e</p>
6e année	<p>Les choix sains contribuent à notre bien-être physique, affectif et mental.</p> <p>Le fait de connaître les similarités et les différences entre les personnes et les groupes a une influence sur la santé de la communauté.</p>	<p>Explorer les choix alimentaires et les planifier de manière à contribuer à la santé et au bien-être</p> <p>Décrire les conséquences des choix personnels sur la santé et le bien-être</p> <p>Analyser des messages sur la santé et les intentions qui peuvent viser à influencer les comportements</p> <p>Relever et mettre en pratique des stratégies qui contribuent à l'atteinte d'objectifs d'un mode de vie sain, et réfléchir à celles-ci.</p> <p>Explorer et décrire des stratégies pour gérer les changements physiques, affectifs et sociaux vécus pendant la puberté et l'adolescence</p>	 <p>6-8e</p>
7e année	<p>Les choix sains contribuent à notre bien-être physique, affectif et mental.</p> <p>Le fait de connaître les similarités et les différences entre les personnes et les groupes a une influence sur la santé de la communauté.</p>	<p>Explorer et analyser les facteurs qui influencent les habitudes alimentaires</p> <p>Relever des facteurs qui encouragent à faire des choix alimentaires sains et expliquer leurs effets possibles sur la santé</p> <p>Relever et mettre en pratique des stratégies qui contribuent à l'atteinte d'objectifs personnels d'un mode de vie sain</p> <p>Réfléchir aux résultats des objectifs personnels de mode de vie sain et évaluer les stratégies employées</p>	