

	Grandes idées	Compétences disciplinaires	Programmes d'éducation à la nutrition de la BC Dairy Association
4e année	<p>Se comprendre soi-même et comprendre les divers aspects de la santé nous aide à avoir un mode de vie équilibré</p> <p>Les choix personnels et les facteurs environnementaux et sociaux ont une incidence sur notre santé et notre bien-être.</p>	<p>Expliquer les liens entre une saine alimentation et la santé et le bien-être de manière générale</p> <p>Reconnaître et décrire les facteurs qui encouragent à faire des choix sains</p> <p>Observer et expliquer de quelle manière les messages sur la santé peuvent influencer les comportements et les décisions</p> <p>Relever et mettre en pratique des stratégies qui contribuent à l'atteinte d'objectifs d'un mode de vie sain</p>	 <p>4-6e</p>
5e année	<p>Se comprendre soi-même et comprendre les divers aspects de la santé nous aide à avoir un mode de vie équilibré</p> <p>Les choix personnels et les facteurs environnementaux et sociaux ont une incidence sur notre santé et notre bien-être.</p>	<p>Analyser et décrire les liens entre l'alimentation, l'activité physique et le bien-être mental</p> <p>Décrire les conséquences des choix personnels sur la santé et le bien-être</p> <p>Relever et mettre en pratique des stratégies qui contribuent à l'atteinte d'objectifs d'un mode de vie sain, et réfléchir à celles-ci</p>	 <p>4-7e</p>
6e année	<p>Les choix sains contribuent à notre bien-être physique, affectif et mental.</p> <p>Le fait de connaître les similarités et les différences entre les personnes et les groupes a une influence sur la santé de la communauté.</p>	<p>Explorer les choix alimentaires et les planifier de manière à contribuer à la santé et au bien-être</p> <p>Décrire les conséquences des choix personnels sur la santé et le bien-être</p> <p>Analyser des messages sur la santé et les intentions qui peuvent viser à influencer les comportements</p> <p>Relever et mettre en pratique des stratégies qui contribuent à l'atteinte d'objectifs d'un mode de vie sain, et réfléchir à celles-ci.</p> <p>Explorer et décrire des stratégies pour gérer les changements physiques, affectifs et sociaux vécus pendant la puberté et l'adolescence</p>	 <p>6-8e</p>
7e année	<p>Les choix sains contribuent à notre bien-être physique, affectif et mental.</p> <p>Le fait de connaître les similarités et les différences entre les personnes et les groupes a une influence sur la santé de la communauté.</p>	<p>Explorer et analyser les facteurs qui influencent les habitudes alimentaires</p> <p>Relever des facteurs qui encouragent à faire des choix alimentaires sains et expliquer leurs effets possibles sur la santé</p> <p>Relever et mettre en pratique des stratégies qui contribuent à l'atteinte d'objectifs personnels d'un mode de vie sain</p> <p>Réfléchir aux résultats des objectifs personnels de mode de vie sain et évaluer les stratégies employées</p>	