

# Nouveau domaine d'apprentissage: **ÉDUCATION PHYSIQUE ET SANTÉ**

Programmes d'éducation à la nutrition qui supportent les grandes idées et les compétences disciplinaires liées à une alimentation saine

	Maternelle	1e année	2e année	3e année
<b>Grandes idées</b>	Lorsque nous connaissons notre corps et que nous faisons des choix sains, nous pouvons mieux prendre soin de nous-mêmes.	Lorsque nous connaissons notre corps et que nous faisons des choix sains, nous pouvons mieux prendre soin de nous-mêmes.	Lorsque nous adoptons des pratiques personnelles saines et des stratégies de sécurité, nous nous protégeons nous-mêmes et nous protégeons les autres.	Lorsque nous adoptons des pratiques personnelles saines et des stratégies de sécurité, nous nous protégeons nous-mêmes et nous protégeons les autres.
<b>Compétences disciplinaires</b>	<p>Relever et découvrir une variété d'aliments, et décrire comment ceux-ci contribuent à la santé</p> <p>Reconnaître des occasions de faire des choix qui contribuent à la santé et au bien-être</p>	<p>Relever et découvrir une variété d'aliments, et décrire comment ceux-ci contribuent à la santé</p> <p>Reconnaître des occasions de faire des choix qui contribuent à la santé et au bien-être</p>	<p>Explorer des stratégies pour faire des choix alimentaires sains</p>	<p>Explorer et décrire des stratégies qui peuvent aider à faire des choix alimentaires sains dans une variété de contextes</p> <p>Explorer et décrire des stratégies visant l'atteinte d'objectifs d'un mode de vie sain</p>
<b>Programmes d'éducation à la nutrition de la BC Dairy Association</b>				